



ロング 53km D+4,000m

ショート 25km D+2,000m

AS3 41km

江代防災拠点



ロング関門時間 15:00

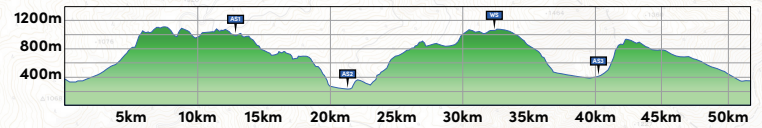
WS1 32km

白蔵線

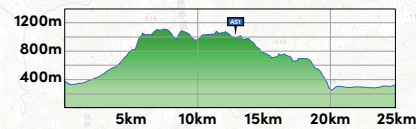


高低差イメージ

ロング



ショート



飲み物

食べ物

トイレ

救護

AS2 20km

水上学園前



ロング関門時間 10:00

START/FINISH

高城公園



ロング出発時間/制限時間 5:00/17:00

ショート出発時間/制限時間 7:00/15:00

AS1 13km

上米良大平線峠



ショート関門時間 11:00

1:50000

0m 500m 1000m 1500m 2000m 2500m

電子地形図 25000 (国土地理院) を加工して作成