



ロング 53km D+4,000m

ショート 25km D+2,000m

ミニ 5km D+180m

AS3 41km

江代防災拠点



ロング関門時間 14:30

WS1 32km

白蔵線



AS2 20km

水上学園前



ロング関門時間 10:00

AS 3km

倉谷線



ミニ折返し

START/FINISH

高城公園



ロング出発時間/制限時間 5:00/17:00

ショート出発時間/制限時間 7:00/15:00

ミニ出発時間/制限時間 9:00/なし

AS1 13km

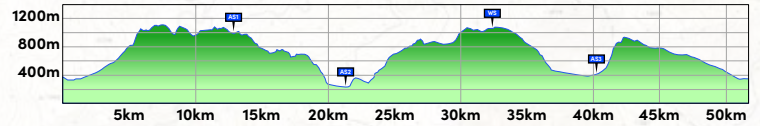
上米良大平線峠



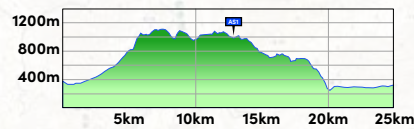
ショート関門時間 11:00

高低差イメージ

ロング



ショート



飲み物

食べ物

トイレ

救護

1:50000

0m 500m 1000m 1500m 2000m 2500m

電子地形図 25000 (国土地理院) を加工して作成